

## KONTAKT

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Wenn Sie Fragen haben, oder weitere Informationen benötigen, nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf. Wir helfen Ihnen gerne weiter und unterstützen Sie auf Ihrem Weg zu einem gesunden Lebensstil.  
Leistungsträger der Maßnahme ist die Deutsche Rentenversicherung Westfalen.

SPI Paderborn e. V.  
RPK Paderborn  
SPI Zentrum  
Lindenweg 5  
33098 Paderborn

Tel.: 05251 89223-600  
Fax: 05251 89223-99600

Mail: [rpk@spi-paderborn.de](mailto:rpk@spi-paderborn.de)  
Web: [www.spi-paderborn.de](http://www.spi-paderborn.de)



**Irmgard Alboth**  
Ansprechpartnerin  
Dipl. Pädagogin  
Systemische Familientherapeutin  
Tel.: 05251 89223-501  
Fax: 05251 89223-99501



**Ulrich Saur**  
Leitender Arzt  
Facharzt für Psychiatrie

## TRÄGER

### SPI Paderborn e. V.

Der SPI Paderborn e. V. (SPI) ist ein regionaler Komplexleistungsanbieter im Bereich der psychiatrischen und psychosozialen Versorgung. Seit 1981 engagieren wir uns für Menschen mit einer seelischen Erkrankung oder Behinderung. Mithilfe professioneller ambulanter, ganztags-ambulanter und stationärer Rehabilitations-, Betreuungs- und Begleitungs-Maßnahmen verfolgen wir das Ziel, Menschen die Soziale Teilhabe und die Teilhabe am Arbeitsleben zu ermöglichen. Seit unserer Gründung haben wir unsere Angebote stetig erweitert, sodass wir heute ein komplexes gemeindenahes Versorgungsnetzwerk in Paderborn und Umgebung sowie in den benachbarten Kreisen bereithalten.

SPI Paderborn e. V.  
Lindenweg 5  
33098 Paderborn

Tel.: 05251 89223-0  
Mail: [info@spi-paderborn.de](mailto:info@spi-paderborn.de)  
Web: [www.spi-paderborn.de](http://www.spi-paderborn.de)  
f [spi.paderborn](https://www.facebook.com/spi.paderborn)  
i [spi.paderborn](https://www.instagram.com/spi.paderborn)



Mit dem QR-Code mehr über die RPK Paderborn und den SPI erfahren.



Wir drucken klimaneutral.

Redaktion und Gestaltung: SPI Paderborn e. V. / Version 1.2

Mitglied im Paritätischen



Die RPK Paderborn wurde am 22.06.2012 erfolgreich zertifiziert und hat das PARITÄTISCHE Qualitäts-Siegel Reha erhalten. Am 22.06.2021 wurde die RPK Paderborn erfolgreich rezertifiziert.

## Ü45-Gesundheits-Check

Ein Angebot zur Vorsorge für Versicherte der Deutschen Rentenversicherung Westfalen

**SPI**

sozial. partizipativ. innovativ.





# Ü45-Gesundheits-Check

## › ÜBER UNS

Unser multiprofessionelles Team verfügt über langjährige Erfahrung im Bereich der medizinisch-beruflichen Rehabilitation. Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt auf der Wiedererlangung bzw. dem Erhalt der Erwerbsfähigkeit.

Aufgrund unserer Erfahrung kennen wir typische Belastungsfaktoren, die zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen und zur Beeinträchtigung der Erwerbsfähigkeit führen können. Daher haben wir den **Ü45-Gesundheits-Check** als einen Baustein zur Vorsorge in unser Angebotsportfolio aufgenommen.



## › ZIELGRUPPE

Der **Ü45-Gesundheits-Check** ist ein **kostenloses** Vorsorgeangebot der Deutschen Rentenversicherung Westfalen für ihre Versicherten ab dem 45. Lebensjahr.

Das Angebot richtet sich an Arbeitnehmer\*innen, die eine Risikoanalyse und Bestandsaufnahme aktueller Belastungsfaktoren machen möchten, oder die Zweifel haben, ob sie aus gesundheitlichen Gründen bis zum Rentenalter erwerbsfähig bleiben können.

## › ZIEL

Unsere Gesundheit ist die wichtigste Voraussetzung für eine gute Lebensqualität und für die Aufrechterhaltung der Erwerbsfähigkeit.

Ziel des **Ü45-Gesundheits-Checks** ist es, nach frühzeitigen und sinnvollen Lösungen für eventuelle gesundheitliche Risiken zu suchen.

Verschiedene Wirkfaktoren beeinflussen unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit im Laufe unseres Lebens. Die Schnelllebigkeit im Beruf und in der Gesellschaft nehmen zu, Anforderungen steigen, Rahmenbedingungen ändern sich und können unsere Gesundheit negativ beeinflussen.

Um bis zum Rentenalter erwerbsfähig zu bleiben und Erkrankungen vorzubeugen, ist es daher wichtig, für Gefahrenpotentiale sensibel zu sein.

Durch einen ganzheitlichen Ansatz möchten wir Ihnen helfen, Ihre Erwerbsfähigkeit und Ihre aktuelle Belastungssituation zu bewerten, um auf dieser Grundlage bei Bedarf Präventions- oder Rehabilitationsleistungen ableiten zu können.

## › UNSER ANGEBOT

Nutzen Sie den **Ü45-Gesundheits-Check** und unsere Kompetenz in der medizinischen und psychologischen Diagnostik für Ihre persönliche Gesundheitsfürsorge, um eine neutrale Einschätzung Ihrer aktuellen Situation zu erhalten.

Der **Ü45-Gesundheits-Check** umfasst folgende Leistungen:

- **Umfassende Gesundheitsanalyse** durch ein Arztgespräch, Psychologengespräch und Gesprächen mit unseren Sozialarbeiter\*innen
- **Besonderer Fokus auf arbeitsbedingten Risiken**
- **Untersuchung zur Erhebung von somatischen und damit einhergehenden körperlichen und organischen Aspekten**
- **Anamnese der psychischen und beruflichen Belastungen** durch unser Team
- **Abschlussgespräch und Erörterung weiterer Schritte**

Selbstverständlich unterliegen alle erhobenen Befunde und der Ergebnisbericht dem Datenschutz.



**UMFASSENDES  
VORSORGE-  
ANGEBOT**



**ALLE LEISTUNGEN  
AUS EINER HAND**



**WERTSCHÄTZEN-  
DER UMGANG**



**INDIVIDUELLE  
BEHANDLUNG**



**ZENTRAL IN  
PADERBORN**



**WAHRUNG DES  
DATENSCHUTZES**