

› KONTAKT

Sie haben Fragen zu unserem Angebot? Rufen Sie uns einfach an oder schicken Sie uns eine Mail. Wir helfen ihnen gerne weiter.

SPI Paderborn e. V.
Ambulante Soziotherapie
Lindenweg 5
33098 Paderborn

Tel.: 05251 89223-501
Fax: 05251 89223-99501

Mail: soziotherapie@spi-paderborn.de
Web: www.spi-paderborn.de



Irmgard Alboth
Ansprechpartnerin
Dipl. Pädagogin
Systemische Familientherapeutin

› TRÄGER

SPI Paderborn e. V.

Der SPI Paderborn e. V. (SPI) ist ein regionaler Komplexleistungsanbieter im Bereich der psychiatrischen und psychosozialen Versorgung. Seit 1981 engagieren wir uns für Menschen mit einer seelischen Erkrankung oder Behinderung. Mithilfe professioneller ambulanter, ganztags-ambulanter und stationärer Rehabilitations-, Betreuungs- und Begleitungs-Maßnahmen verfolgen wir das Ziel, Menschen die Soziale Teilhabe und die Teilhabe am Arbeitsleben zu ermöglichen. Seit unserer Gründung haben wir unsere Angebote stetig erweitert, sodass wir heute ein komplexes gemeindenahes Versorgungsnetzwerk in Paderborn und Umgebung sowie in den benachbarten Kreisen bereithalten.

SPI Paderborn e. V.
Lindenweg 5
33098 Paderborn

Tel.: 05251 89223-0
Mail: info@spi-paderborn.de
Web: www.spi-paderborn.de

f [spi.paderborn](https://www.facebook.com/spi.paderborn)
@ [spi.paderborn](https://www.instagram.com/spi.paderborn)



Mit dem QR-Code mehr
über die Ambulante
Soziotherapie und den
SPI erfahren.



Wir drucken klimaneutral.

Redaktion und Gestaltung: SPI Paderborn e. V. / Version 1.0

Mitglied im Paritätischen



› Ambulante Soziotherapie

Alltagsnahe Unterstützung auf
dem Weg zur eigenständigen
Lebensführung

SPI

sozial. partizipativ. innovativ.



Ambulante Soziotherapie

› ÜBER UNS

Wir sind ein Team aus Mitarbeiter*innen, die über vielfältige Erfahrungen im therapeutischen Umgang mit Menschen mit psychischen Erkrankungen verfügen. Unser Anspruch ist es, Ihnen Strategien zum angemessenen Umgang mit Ihrer Erkrankung und zur Bewältigung Ihres Alltags an die Hand zu geben.

Dabei legen wir großen Wert auf die bestmögliche Qualität unserer Leistung.

› ZIELGRUPPE

Die ambulante Soziotherapie richtet sich an Menschen mit einer psychischen Erkrankung, die Begleitung auf dem Weg zur eigenständigen Lebensführung benötigen.

Wir unterstützen Sie, wenn Sie im Antrieb, der Ausdauer, der Konzentration oder der Belastbarkeit beeinträchtigt sind.

› ÜBER DAS ANGEBOT

Die Soziotherapie findet in Ihrem häuslichen Umfeld statt. Wir werfen zusammen mit Ihnen einen Blick auf Ihre private, soziale und berufliche Situation und begleiten Sie zu Terminen. Mithilfe von praktischem Training verbessern Sie Ihre Belastbarkeit, Motivation und Ausdauer. Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine für Sie passende Tagesstruktur und erarbeiten Strategien für das planvolle Denken sowie für die Lösung von Konflikten. Die Termine finden vorwiegend als Einzelsitzungen statt. Bei Bedarf können Sie auch an Gruppensitzungen mit bis zu zwölf Personen teilnehmen.

› ZIELE

Ziel der ambulanten Soziotherapie ist, dass Sie die Fähigkeit erlangen, Ihr Leben eigenständig und selbstbestimmt zu führen. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir Ihre Leistungsfähigkeit erhöhen. Wir trainieren mit Ihnen einen lösungsorientierten Umgang mit Ihrer Erkrankung, um Klinikaufenthalte zu vermeiden. Bei Bedarf beziehen wir Ihr soziales, familiäres und berufliches Umfeld bei der Entwicklung von Perspektiven ein.

› DAUER

Die ambulante Soziotherapie kann in einem Umfang von maximal 120 Stunden über einen Zeitraum von drei Jahren in Anspruch genommen werden.

› WEG ZUR BEHANDLUNG

Voraussetzung für die Soziotherapie ist eine Verordnung Ihres behandelnden Facharztes für Psychiatrie, Neurologie, Nervenheilkunde oder Ihres Psychotherapeuten. In der Regel werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen.



IN IHREM
SOZIALRAUM



BIS ZU 120
STUNDEN



ÜBERLEITUNG
IN PASSGENAUE
HILFEN



EINZEL- UND
GRUPPEN-
SITZUNGEN



EINBEZIEHUNG
VON PRIVATEM
UND BERUFLICHEM
UMFELD



BESTE BEDARFS-
GERECHTE VER-
NETZUNG