

## › KONTAKT

Sie haben Fragen zur Praxis für Ergotherapie?  
Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine  
Nachricht. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

SPI Paderborn e. V.  
Praxis für Ergotherapie  
Ferdinandstraße 4  
33102 Paderborn

Tel.: 05251 89223-350  
Fax: 05251 89223-99300

Mail: [ergotherapie.praxis@spi-paderborn.de](mailto:ergotherapie.praxis@spi-paderborn.de)  
Web: [www.spi-paderborn.de](http://www.spi-paderborn.de)



**Nicole Steinrücken**  
Ansprechpartnerin  
Ergotherapeutin

## › VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE BEHANDLUNG



Sie benötigen für eine Behandlung in  
unserer Praxis für Ergotherapie eine  
Verordnung Ihres behandelnden  
Arztes. Bei Fragen zu Behandlung,  
den Angeboten oder der Verordnung  
stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

## › TRÄGER

**SPI Paderborn e. V.**

Der SPI Paderborn e. V. (SPI) ist ein regionaler Komplexleistungsanbieter im Bereich der psychiatrischen und psychosozialen Versorgung. Seit 1981 engagieren wir uns für Menschen mit einer seelischen Erkrankung oder Behinderung. Mithilfe professioneller ambulanter, ganztags-ambulanter und stationärer Rehabilitations-, Betreuungs- und Begleitungs-Maßnahmen verfolgen wir das Ziel, Menschen die Soziale Teilhabe und die Teilhabe am Arbeitsleben zu ermöglichen. Seit unserer Gründung haben wir unsere Angebote stetig erweitert, sodass wir heute ein komplexes gemeindenahes Versorgungsnetzwerk in Paderborn und Umgebung sowie in den benachbarten Kreisen bereithalten.

SPI Paderborn e. V.  
Lindenweg 5  
33098 Paderborn

Tel.: 05251 89223-0  
Mail: [info@spi-paderborn.de](mailto:info@spi-paderborn.de)  
Web: [www.spi-paderborn.de](http://www.spi-paderborn.de)  
f [spi.paderborn](https://www.facebook.com/spi.paderborn)  
@ [spi.paderborn](https://www.instagram.com/spi.paderborn)



Mit dem QR-Code  
mehr über die  
Praxis für Ergotherapie  
und den SPI erfahren.



Wir drucken klimaneutral.

Redaktion und Gestaltung: SPI Paderborn e. V. / Version 1.1

Mitglied im Paritätischen



## › Praxis für Ergotherapie

Handlungsfähigkeit und Lebensqualität im Alltag erreichen

# SPI

sozial. partizipativ. innovativ.



# Praxis für Ergotherapie

## › ÜBER DIE PRAXIS

Das Team der Praxis für Ergotherapie unterstützt und begleitet Jugendliche und Erwachsene jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind.

Unser Ziel ist es, Sie zu befähigen, Ihr Leben eigenständig führen zu können. Dabei erlernen Sie Kompetenzen, die die Bereiche Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit in Ihrer Lebenswelt stärken. Spezifische Aktivitäten, Hilfestellungen und Beratung sollen Ihnen Handlungsfähigkeit im Alltag, Soziale Teilhabe und eine Verbesserung Ihrer Lebensqualität ermöglichen.

Eine Behandlung in unserer Praxis für Ergotherapie können Sie auf Verordnung Ihres behandelnden Arztes erhalten.

In unserer Praxis bieten wir Ihnen eine Vielzahl an Möglichkeiten. Sie befindet sich in großzügigen, hellen Räumlichkeiten mit Werkstätten, Atelier, Sensomotorik-Raum, Küche, PC-Arbeitsplätzen und einem breiten Spektrum an Materialien.

## › ZIELGRUPPE

Unser Angebot richtet sich an Patient\*innen mit krankheitsbedingten körperlichen und seelischen Funktionsstörungen wie beispielsweise:

- Psychotische, neurotische und psychosomatische Störungen
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Depressionen
- Angststörungen
- Essstörungen
- Suchterkrankungen (Alkohol, illegale Drogen, Medikamente, pathologisches Spielen)
- Sensorische und sensomotorische Störungen
- Hirnleistungsstörungen (auch Demenz)

## › BEHANDLUNGSZIELE

- Wiedererlangung der psychischen und emotionalen Stabilität
- Verbesserung der psychischen Grundleistungsfunktionen wie Antrieb und Motivation
- Krisenmanagement
- Erlernen von Entspannungstechniken
- Körperwahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung
- Förderung einer realistischen Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Stärkung im sozialen Miteinander
- Situationsgerechtes Verhalten
- Stärkung des Selbstvertrauens und des Selbstwertgefühls
- Verbesserung kognitiver Funktionen
- Belastbarkeit, Ausdauer und Flexibilität
- Wiedererlangen der Grundarbeitsfähigkeit
- Eigenständige Lebensführung

## › ANGEBOTE

Neben Einzeltherapien bieten wir auch Gruppentherapien an. Hausbesuche sind ebenfalls möglich.

Weitere Angebote sind:

- STEPPS (Trainingsprogramm bei emotionaler Instabilität)
- Arbeitsfähigkeitsanalyse durch MELBA und IDA

## › ZUSATZQUALIFIKATIONEN

Unser Team der Praxis für Ergotherapie hat folgende Zusatzqualifikationen:

- Kunsttherapeut\*in
- STEPPS-Trainer\*in
- Entspannungstrainer\*in



STABILISIERUNG



VIELFÄLTIGE ANGEBOTE



ZENTRALE LAGE IN PADERBORN



ALTER: AB 14 JAHREN



GESCHÜTZTER RAHMEN



INDIVIDUELLE UNTERSTÜTZUNG



EINZEL- UND GRUPPEN-BEHANDLUNG



PSYCHISCH FUNKTIONELLE BEHANDLUNG