

## ›DU HAST FRAGEN?

Ruf am besten einfach bei uns in der Wohngruppe an oder schick uns eine Mail. Die Kolleg\*innen und die Wohngruppenleiterin von der **Wohngruppe B.I.G. BEN** helfen Dir gerne weiter, wenn Du noch Fragen zu unserem Angebot oder einer Aufnahme bei uns hast:

SPI Paderborn e. V.  
B.I.G. BEN  
Eggestraße 98  
33100 Paderborn-Benhausen

Tel.: 05251 89223-700  
Fax: 05251 89223-99700

Mail: [bigben@spi-paderborn.de](mailto:bigben@spi-paderborn.de)  
Web: [www.spi-paderborn.de](http://www.spi-paderborn.de)



**Irmgard Alboth**  
Wohngruppenleitung  
Dipl. Pädagogin  
Systemische Familientherapeutin



**Horst Goldscheck**  
Leitung  
SPI Jugendhilfe stationär  
Dipl. Sozialpädagoge  
Systemischer Familientherapeut

„Nicht nur Programme und strukturierte Abläufe sind für den Aufenthalt in unserer Wohngruppe wichtig. Wir wollen für Dich auch ein Ort sein, an dem Du sein kannst, wie du bist.“

”

## ›TRÄGER

SPI Paderborn e. V.

Der Verein SPI Paderborn e. V. (SPI) ist ein regionaler Komplexleistungsanbieter im Bereich der psychiatrischen und psychosozialen Versorgung. Seit 1981 engagiert sich der SPI für Menschen mit einer seelischen Erkrankung oder Behinderung. Mithilfe professioneller ambulanter, ganztags-ambulanter und stationärer Rehabilitations-, Betreuungs- und Begleitungsmaßnahmen verfolgt er das Ziel, ihnen die Soziale Teilhabe und die Teilhabe am Arbeitsleben zu ermöglichen. Seit seiner Gründung hat der SPI seine Angebote stetig erweitert, sodass er heute ein komplexes gemeindenahes Versorgungsnetzwerk in Paderborn und Umgebung sowie in den benachbarten Kreisen bereithält.

SPI Paderborn e. V.  
Lindenweg 5  
33098 Paderborn

Tel.: 05251 89223-0  
Mail: [info@spi-paderborn.de](mailto:info@spi-paderborn.de)  
Web: [www.spi-paderborn.de](http://www.spi-paderborn.de)



Mit dem QR-Code mehr über B.I.G. BEN und den SPI erfahren.

Redaktion und Gestaltung: SPI Paderborn e. V. / Version 1.1

Mitglied im Paritätischen



Gefördert durch die



## ›B.I.G. BEN

Wohngruppe für Jugendliche und junge Erwachsene mit einer psychischen Erkrankung





## B.I.G. BEN

### ›WER SIND WIR?

Wir sind die Wohngruppe B.I.G. BEN. Das steht für **Begegnung, Integration und Gesundheit Benhausen**. Wir unterstützen Dich dabei, einen angemessenen Umgang mit Deiner psychischen Erkrankung im Alltag zu erlangen und begleiten Dich in Deiner individuellen Lebenssituation. Dabei ist das Ziel, dass Du z. B. wieder zur Schule gehen oder einer beruflichen Ausbildung nachgehen kannst. Die wichtigsten Ressourcen sind dabei Deine Wünsche und Deine Mitwirkung, damit Du Deine Ziele erreichen kannst. So unterschiedlich wie die Menschen sind, genauso unterschiedlich können auch ihre seelischen Erkrankungen sein. In unserer Wohngruppe finden viele verschiedene junge Menschen mit ihren Erkrankungen einen Platz.

### ›FÜR WEN IST UNSER ANGEBOT

Wir bieten 13 Plätze für Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 14 bis 21 Jahren mit psychischen Störungen an. Von vollstationärer Unterbringung (also einer Rund-um-die-Uhr-Betreuung an sieben Tagen die Woche durch das Team der Wohngruppe) über ganztags-ambulante Angebote (Du kommst nur tagsüber zu uns, schläfst aber z. B. zuhause) bis hin zur Verselbständigungs-WG (zu dritt in einer WG im Haus die Selbständigkeit erlernen) sind bei uns die unterschiedlichsten Angebote möglich.

### ›WAS MACHEN WIR?

Unser erfahrenes Team hilft Dir dabei, Deinen Alltag zu gestalten. Mit Dir zusammen wird ein individueller Wochenplan erstellt, in dem tagesstrukturierende Elemente wie Aufstehen, Mahlzeiten, Schule/Beruf, Aufgaben in der Gruppe, Gespräche mit den Bezugsbetreuer\*innen, Freizeitgestaltung usw. festgelegt werden.

Solltest Du noch nicht in die Schule oder zur Ausbildung gehen können, nimmst Du zunächst vormittags an unserem Hauswirtschaftstraining und Arbeitstraining teil. Nachmittags bieten wir Dir verschiedene kreative und sportliche Angebote an. Du kannst Dir aus verschiedenen Angeboten etwas aussuchen, wie z. B.: **Kreativgruppe, Kochgruppe, lebenspraktisches Training, heilpädagogisches Reiten, Laufgruppe, Klettern, Reha-Sport.**

Je nach Bedarf nimmst Du mit anderen Bewohner\*innen regelmäßig an gesundheitsfördernden Gruppen teil. Diese sind zum Beispiel:

- Psychoedukation (Gesundheitsinformationen zu psychischen Erkrankungen)
- MyBrain-Training (Fitness für den Kopf)
- STEPPS (ein vorbeugendes Verhaltenstraining, hilfreich bei Störungen der Persönlichkeitsentwicklung)
- SKT (Soziales Kompetenz Training)

Alle unsere Angebote helfen Dir dabei, einen angemessenen Umgang mit Deiner Erkrankung zu erlernen, damit Du ein erfülltes und zufriedenes Leben führen kannst.

### ›WIE KOMMST DU ZU UNS?

In der Regel wird Dein Aufenthalt bei uns über das Jugendamt finanziert. Am besten Du oder angehörige/vertraute Personen nehmen Kontakt zum Jugendamt vor Ort auf. Das Jugendamt kümmert sich um alles Weitere.

### ›WO SIND WIR?

Du findest uns in **Paderborn-Benhausen**, einem dörflichen Stadtteil von Paderborn. Alles, was Du brauchst, findest Du vor Ort. Alle Schulformen, Therapeut\*innen und Ärzt\*innen sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Die Innenstadt von Paderborn ist nur eine zehnmünütige Busfahrt entfernt.



 13 PLÄTZE

 ALTER:  
14-21 JAHRE

 IN PADERBORN-  
BENHAUSEN

 RUND-UM-DIE-  
UHR-BETREUUNG

 INDIVIDUELLE  
UNTERSTÜTZUNG

 UNTERBRINGUNG  
STATIONÄR  
ODER GANZTAGS-  
AMBULANT

 MITGESTALTUNG